

NIEUWSBRIEF

De Herberg

omdat de ander er is



2019/juli

**Deze Nieuwsbrief wordt twee of drie
maal per jaar uitgegeven door
Stichting De Herberg te Dronten**

VAN DE VOORZITTER

Beste bezoekers en vrijwilligers van het inloophuis de Herberg.

Voor u ligt de zomeruitgave 2019 van de Herberg nieuwsbrief.

Nieuws van het bestuur van Stichting de Herberg.

Begin 2019 zijn in de Herberg enige veranderingen doorgevoerd. Natuurlijk heeft u dit reeds gemerkt. De veranderingen op een rijtje: De inloop op donderdagmiddag wordt nu gehouden in het DenkSportCentrum. De maaltijd op zondag wordt in het DenkSportCentrum gehouden. Indien noodzakelijk wordt de maaltijd door de keuken van de Regenboog verzorgd. De inloop op dinsdagochtend blijft in de Ludgeruskerk. Het bestuur heeft gemeend om de activiteiten van de inloop te concentreren in het DenkSportCentrum. Rondom dit centrum wonen veel ouderen. Ter gelegenheid van de veranderingen hebben we met elkaar op 3 april jl. het Lentefeest gehouden. Een geslaagde middag welke georganiseerd is door de vrijwilligers.

Het bestuur heeft zorgen en wil deze ook met u delen. Het bestuur bestaat

momenteel uit 3 personen. Het bestuur is op zoek naar een secretaris. Eveneens is het bestuur op zoek naar een coördinator voor de inloop op woensdagmiddag. Diverse pogingen om personen te interesseren voor deze functies zijn niet succesvol geweest. Maar het bestuur heeft vertrouwen dat op termijn geïnteresseerden zich aansluiten bij de Herberg.

BEDANKT!!!!

Het bestuur heeft meerdere redenen om dankbaar te zijn en deze met u te delen. De bestuursleden hebben grote bewondering voor de werkzaamheden en inzet van alle vrijwilligers welke op enigerlei wijze zich dienstbaar maken voor het inloophuis. Door uw inzet zijn de kosten bijzonder laag. De Herberg is een vrijwilligersorganisatie zonder betaalde krachten. **Vrijwilligers BEDANKT!!!**

Een belangrijke reden om het Lentefeest te houden, was het **afscheid van Ellen Bakker**. Zij heeft op 1 april jl. afscheid genomen van haar werkzaamheden voor de Herberg. U leest daarover in de bijdrage van Clarie Maris elders in de nieuwsbrief. En Ellen heeft **heel-heel-veel** gedaan voor de Herberg. Ik geef toch maar een opsomming: coördinator van de inloop, secretaris van de stichting, vertegenwoordiger van de Herberg in het overleg met de gemeente en meerdere organisaties, contacten met de landelijke organisatie voor inloophuizen **Netwerk DAK**. Ellen heeft veel jaren meegewerkt aan de huidige vorm van de Herberg.



Maar Ellen heeft dit werk voor de Herberg met veel liefde en inzet gedaan. Ik weet zeker, alle bezoekers hebben dit met veel

waardering ervaren. Ellen zal de Herberg niet uit het oog verliezen en de Herberg Ellen niet. **Ellen nogmaals BEDANKT!!!** Namens het bestuur en alle vrijwilligers en voorzitter Arie Arkenbout.

EENZAAMHEID

In de media wordt veel aandacht besteed aan eenzaamheid onder ouderen en jongeren. Het begrip Eenzaamheid zult u zeker gehoord of gelezen hebben. Het inloophuis de Herberg is een ontmoetingsplek voor mensen die behoefte hebben aan een praatje en gezelschap zoeken. U bezoekt de Herberg regelmatig. Maar er zijn mensen die door omstandigheden niet willen of niet de mogelijkheid hebben om op eigen gelegenheid de woning te verlaten. De dag is dan heel lang. De Herberg heeft als motto **"omzien naar elkaar"**. In maart 2019 is in Dronten de Coalitie tegen Eenzaamheid gestart. De coalitie zet zich in ter preventie en bestrijding van eenzaamheid. De coalitie heeft de toepasselijke naam **"ZamenEen"** gekregen. Veel maatschappelijke organisaties, waaronder de Herberg, hebben zich aangesloten bij de coalitie. De coalitie is een samenwerking van maatschappelijke organisaties, de Meerpaal Welzijn en de gemeente Dronten. Het doel van de coalitie is **"omzien naar elkaar"** te bevorderen.

Omzien naar elkaar berust op onderling vertrouwen.

Verklaring: De naam ZamenEen is samengesteld uit het begrip Eenzaamheid en Samen. De naam is dus goed geschreven. Vanaf 1 juli 2019 publiceert ZamenEen wekelijks in de FlevoPost.

VERTROUWEN

Stelt u zich voor, iemand is afhankelijk van zorg van andere mensen.

'Nu ik weet dat ik niet meer naar huis kan, lijkt het of het nog moeilijker is om vertrouwen te hebben in de mensen die voor mij zorgen. Pas nog: ik had gebeld, want het bekertje met water was van het nachtkastje gevallen; ik weet niet hoe. Ik werd er wakker van, akelig, heel mijn pyjama was doorweekt. De nachtdienst kwam wel snel, maar ik kon niet goed vertellen wat er was. Zo heb ik de rest van

de nacht in die nattigheid liggen rillen. Maar gisteren, toen gebeurde er iets bijzonders. Mijn hulp was gekomen, of ik zin had om er samen even uit te gaan. Ik had net een nieuwe rolstoel, die ook voor buiten is. Dus ik dacht, laten we het proberen. Krijg ik toch midden in het winkelcentrum een leuke band! De moed zonk me in de schoenen, ik was best een beetje wanhopig. Maar mijn hulp zei: 'Dit komt goed' Ze is een winkel binnengestapt en die man daar begreep het meteen. Hij heeft zijn zoon gebeld, die rijdt een bestelbus. Samen hebben ze mij daarin getild. Ik was zo weer thuis. Er zijn toch nog goede mensen, die gedachte flitste door me heen. Later kwam ik erachter dat de vrouw van die man van de winkel al jaren ziek is. Zij zit ook in een rolstoel. Wat denk je, zouden ze blij zijn als ik een fruitmand laat brengen?

Misbruik van vertrouwen!!!

Vertrouwen, maar het tegenovergestelde, misbruik van vertrouwen of goedheid, gebeurt dagelijks.

Het is zomer, bij de huidige temperatuur zetten we graag een deur of raam open. Maar hoe vaak gebeurt het, even een praatje maken met de burens, even een boodschap doen. U verliest een tijdje de open deur of raam uit het oog, of vergeet te sluiten. Doe de deur of het raam dicht, als u binnen TV kijkt of eventueel een middagdutje doet. Het is maar een waarschuwing.

VAKANTIE GROET

Het bestuur wenst u, uit of thuis, een goede zomertijd toe en hoopt u na de vakantieperiode in de Herberg weer te ontmoeten!!!!

Een gedicht van Toon Hermans.

Ander land

Hier hebben de mensen iets blijs in hun ogen,

Hier kijken ze vrolijk en zeggen gedag, 't is net of de mensen bij ons dat niet mogen,

Dat blijkt een vergissing te zijn, want het mág!!!

Openingstijden van de Inloop per 2 januari

Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur
(Ludgeruskerk)
Woensdag en donderdag van 14.30 tot
17.00 uur (DenkSportCentrum)

Vakantieperiode Inloop!!!!

Na donderdag 19 juli sluit de Inloop voor
3 weken. Vanaf dinsdag 13 augustus
bent u weer van harte welkom.

Data maaltijden 2^e halfjaar 2019

1 en 15 september
6 en 20 oktober
3 en 17 november
1 en 15 december

Het Herbergkoor in het DenkSportCentrum

We beginnen op woensdag om 15.30
uur en zingen tot 16.15 uur onder
leiding van onze dirigente en begeleid
door onze pianiste.

Iedereen mag mee zingen.

Voor en na het zingen staan koffie en
thee klaar.

De eerste data in 2019 zijn:

Woensdag 18 september
Woensdag 16 oktober

Lentefeest 2019 en afscheid Ellen

Op 3 april vierden we met elkaar het
Lentefeest.

Een gezellige middag met oudhollandse
spelen, muziek, gebak en een hapje en
een drankje.

Veel gasten en vrijwilligers waren hierop
afgekomen.

Niet alleen voor de spelletjes maar ook
om afscheid te nemen van Ellen Bakker
als coördinator van de Herberg.

Arie Arkenbout hield een praatje waarbij
hij memoreerde dat Ellen vanaf 2011
coördinator was en voor die tijd een heel
aantal jaren secretaris van het bestuur
van de Herberg.



In deze tijd zat ze voor het bestuur in de
OBD, een adviesorgaan van de
gemeente.

Ellen heeft met hart en ziel het werk
voor de Herberg gedaan, de inloop in
het DenkSportCentrum, het
Herbergkoor, de reisjes en nog een
heleboel andere dingen.

Ellen werd in het zonnetje gezet met
bloemen, een theater bon en een mooie
bloembak.

ELLEN BEDANKT VOOR JE INZET, EEN
MOOIE TIJD TOEGEWENST MET TIEDE,
KINDEREN EN KLEINKINDEREN EN KOM
NOG EENS OP WOENSDAG GEZELLIG EEN
KOPJE THEE DRINKEN!

De Herberg Trofee sjoelen 2018 / 2019.



van L > R : Sanaa – Roelof – Joesoef –
Hans – Mahmoud – Tilly.
2e rij, Marten Boskamp v/d
Sjoelvereniging Ons Genoegen.
Afwezig waren, Dicky en Herman

Het sjoelseizoen van 2018 / 2019 is
weer voor de 4e keer geslaagd en er
waren 8 bekens te verdelen.
Het niveau word steeds hoger en
daarom was voor dit seizoen besloten
dat het niet om het gemiddelde
ging maar Marten heeft besloten er een
formule voor te vinden zodat iemand die
niet zo'n hoog gemiddelde heeft toch
van de beste kan winnen.
Dit jaar heeft men de gemiddelde
afgesloten en die blijft het hele volgend
seizoen staan en dan ontstaat
een complete strijd met de beginners en
gevorderden.

Na 4 jaar samenwerking is er toch iets
gegroeid tussen de Herberg en Ons
Genoegen en dat merk je aan de
deelnemers van beide partijen.

Er is toch weer besloten om een 5e
seizoen te doen, hetzij vrijwillig en dat
betekent dat er niet verplicht is

om te sjoelen; men sjoelt als het uitkomt
en zin heeft. Heeft men een paar weken
geen zin, dat is dan prima.

Met dank aan de deelnemers die mij een
hoop rekenwerk bezorgden en ik heb er
dit seizoen weer van genoten. Dank.

Wedstrijdleader : Marten Boskamp



website: www.herbergdronten.nl